

INSTRUMENTOS PARA AVALIAÇÃO DE FORÇA, QUALIDADE DE VIDA, FLEXIBILIDADE, AMPLITUDE DE MOVIMENTO, DOR E FUNCIONALIDADE EM INDIVÍDUOS COM LOMBALGIA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Vanessa de Souza Vieira¹, Marcela Almeida², Núbia Carelli Pereira de Avelar³, Mirieli Denardi Limana⁴

¹Universidade Federal de Santa Catarina/Departamento de Fisioterapia/ vanessavieira49@gmail.com

²Universidade Federal de Santa Catarina/Departamento de Fisioterapia/ marcelagalmeida@hotmail.com

³Universidade Federal de Santa Catarina/Curso de Fisioterapia/ nubia.carelli@ufsc.br

⁴Universidade Federal de Santa Catarina/Departamento de Fisioterapia/ mirieli.limana@gmail.com

Palavras-Chave: *Lombalgia, Avaliação em Saúde, Revisão Sistemática.*

INTRODUÇÃO

Dores lombares são as alterações musculoesqueléticas mais comuns nas sociedades industrializadas e acometem entre 70% a 80,5% da população em ambos os sexos (PIRES; DUMAS, 2009). O diagnóstico adequado de enfermidades como a lombalgia, melhora o prognóstico e amplia as possibilidades de tratamento. Em função disso, é fundamental que clínicos e acadêmicos tenham à sua disposição instrumentos apropriados para a avaliação da dor lombar. A fim de investigar as alternativas atuais para essa necessidade, o objetivo deste estudo foi realizar uma revisão sistemática da literatura acerca dos instrumentos para avaliação de força, qualidade de vida, flexibilidade, amplitude de movimento, dor e funcionalidade em indivíduos com lombalgia.

METODOLOGIA

A base de dados eletrônica PubMed foi examinada em outubro de 2014. As seguintes palavras-chaves foram utilizadas: Strength evaluation; Assessment of quality of life; Assessment of flexibility; Assessment of range of motion; Pain assessment; Functional assessment combinadas com Low back pain. Foram incluídos ensaios clínicos randomizados cujo protocolo de pesquisa utilizasse instrumentos para avaliação de força, qualidade de vida, flexibilidade, amplitude de movimento, dor e funcionalidade para indivíduos com lombalgia, de ambos os sexos, com idade superior a 22 anos e diagnóstico de lombalgia crônica. A qualidade metodológica foi avaliada por meio da escala PEDro e da Quality Assessment of Diagnostic Accuracy Studies (QUADAS).

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Quatro estudos foram incluídos nesta revisão sistemática. Três estudos apresentam instrumentos para avaliar o estado funcional dos pacientes e um estudo apresenta um questionário que avalia a percepção da dor em indivíduos com lombalgia (Tabela 1). Nesta revisão de literatura não foram encontrados estudos que descrevam métodos específicos para avaliação da qualidade de vida, flexibilidade e amplitude de movimento para a população em estudo. Em síntese, observa-se que a funcionalidade é a variável mais discutida pelos autores, visto que relaciona-se diretamente com o estado geral de saúde do indivíduo.

Tabela 1 – Resultados da análise metodológica e caracterização dos estudos.

| Autores (Ano) | Instrumento | PEDro | QUADAS | Variável |
|-------------------------|---|-------|--------|----------|
| DEMOULIN et al., 2010 | Quebec Back Pain Disability Scale | 6/11 | 6/14 | Função |
| MONTICON E et al., 2011 | Oswestry Disability (ODI) e Roland Morris Disability Questionnaire (RMDQ) | 6/11 | 10/14 | Função |
| HALL et al., 2010 | RMDQ e Patient-specific functional scale (PSFS) | 8/11 | 7/14 | Função |
| GEORGE et al., 2011 | Fear-avoidance Beliefs Questionnaire -physical activity (FABQ-PA) | 7/11 | 9/14 | Dor |

CONCLUSÃO

Através desta revisão sistemática foram encontrados somente instrumentos capazes de avaliar a funcionalidade e a percepção da dor em indivíduos com lombalgia. O avanço e o contínuo monitoramento dos estudos acerca da avaliação desses pacientes oferecem subsídios teóricos e experimentais para o desenvolvimento de uma avaliação integralizada e para a prevenção e tratamento da dor lombar crônica.

REFERÊNCIAS

- PIRES, Renata Alice Miateli; DUMAS, Flavia Ventura Ladeira. Lombalgia: revisão de conceitos e métodos de tratamentos. *Univ. Ci. Saúde*, Brasília, v. 6, n. 2, p.159-167, 23 jul. 2009. Centro de Ensino Unificado de Brasília.
- OLIVEIRA, Maria Regina Fernandes de; GOMES, Almério de Castro; TOSCANO, Cristiana Maria. QUADAS e STARD: avaliação da qualidade de estudos de acurácia de testes diagnósticos. *Revista de Saúde Pública*, [s.l.], v. 45, n. 2, p.416-422, abr. 2011. FapUNIFESP (SciELO).